

Er det vanskelig for deg å oppsøke tannlege?

Opplever du sterk redsel i forbindelse med tannbehandling?

TOO-teamet ønsker å gi psykologisk behandling til dem som ikke mestrer vanlig tannbehandling og som har behov for tilrettelagt tannhelsetilbud grunnet tortur, overgrep eller odontofobi.



Tannhelsetjenestens
kompetansesenter
Sør



Fra venstre:
TANNHESESEKRETÆR
Marthe U. Olsen,
TANNLEGE
Vibeke Kranstad og
PSYKOLOGSPESIALIST
Therese Varvin Fredriksen



T00-teamet utfører spesial-tilpasset angstbehandling til deg som har vært utsatt for tortur, overgrep og/eller har odontofobi.

Behandlingsmetodene er kunnskapsbaserte

Hos oss vil du få samtaler med psykolog og tilvenning til tannbehandling av tannlege med spesialkompetanse. Behandlingsmetoden som anvendes er hovedsakelig kognitiv atferdsterapi og utføres i samarbeid med psykolog.

Hovedmålet med behandlingen er å trene deg opp til å mestre deler av tannbehandlingen som er vanskelig for deg, slik at du i etterkant kan fortsette tannbehandling hos en vanlig tannlege (vi er behjelpelig med å finne en tannlege til deg).

T00-teamet behandler hovedsakelig den tannbehandlingsrelaterte angsten, men utfører også varierende grad av tannbehandling som en del av angstbehandlingen.

Behandlingen for den tannbehandlingsrelaterte angsten er kostnadsfri. Tannbehandlingen som utføres i T00-teamet er også gratis. Eventuell videre tannbehandling hos annen tannlege må betales, men de fleste vil ha rett til betydelig trygderefusjon. Egenbetalingen avhenger av tannlegens pris. Mange tannleger har lagt prisinformasjon på www.hvakostertannlegen.no

Henvising

Voksne kan henvende seg på eget initiativ eller være henvist fra tannlege, lege, psykolog. Barn og unge under 19 år må henvises fra sin offentlige tannlege.

Dersom du tror at vi kan hjelpe deg, eller har spørsmål om tilbudet, er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss!

For mer informasjon om tilrettelagt tannhelsetilbud:

helsedirektoratet.no



VESTFOLD
fylkeskommune

Haugar Tannklinikk

Stoltenbergs gate 3 B, Tønsberg
Telefon: 33 30 93 80 • E-post: 1810olma@vfk.no